

SEMINAR 05

THEMA

Kraft- und Ausdauertraining bei Kindern und Jugendlichen mit Bewegungsstörungen

.....

Die muskuläre Schwäche ist eines der Hauptprobleme bei PatientInnen mit Bewegungsstörungen. Die Prinzipien der Trainingslehre und des motorischen Lernens finden auch in der Therapie von Kindern und Jugendlichen Anwendung, ein funktionelles sowie aufgabenorientiertes Training soll favorisiert werden. Ziele: Sie wiederholen die Grundlagen zu Kraft- und Ausdauertraining und die Prinzipien der Trainingstherapie im Kontext der Bewegungsstörungen. Der Zyklus der physischen Inaktivität und Trainingsempfehlungen werden vorgestellt und Sie erarbeiten gemeinsam Übungen für Kinder- und Jugendliche mit Bewegungsstörungen.

• ZIELGRUPPE

Physiotherapeut*innen, Ärzt*innen, Ergotherapeut*innen

• REFERENTIN | Annett Heitling, Lübeck

MSc, MSc Kinderzentrum Pelzerhaken, wissenschaftliche Leitung Bewegung im Kinderzentrum Pelzerhaken, Dozentin im Studiengang Physiotherapie der Universität zu Lübeck, freie Referentin und Begründerin des Kurskonzepts „Auf geht's“ Ganganalyse



• REFERENT | Nico Blume, Lübeck

BSc Kinderzentrum Pelzerhaken

TERMINE

Anmeldung bis zum 01. April 2026

Donnerstag		07. Mai 2026		09:30 Uhr - 16:30 Uhr
Freitag		08. Mai 2026		09:00 Uhr - 16:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Tourist-Info, Dünenweg 7, Neustadt-Pelzerhaken

TEILNAHMEBEITRAG

280 EUR