



THEMA:

Kraft- und Ausdauertraining bei Kindern und Jugendlichen mit Bewegungsstörungen

SEMINAR 14

Die muskuläre Schwäche ist eines der Hauptprobleme bei PatientInnen mit Bewegungsstörungen. Die Prinzipien der Trainingslehre und des motorischen Lernens finden auch in der Therapie von Kindern und Jugendlichen Anwendung, ein funktionelles sowie aufgabenorientiertes Training soll favorisiert werden.

Ziele: Sie wiederholen die Grundlagen zu Kraft- und Ausdauertraining und die Prinzipien der Trainingstherapie im Kontext der Bewegungsstörungen.

Der Zyklus der physischen Inaktivität und Trainingsempfehlungen werden vorgestellt und Sie erarbeiten gemeinsam Übungen für Kinder- und Jugendliche mit Bewegungsstörungen.

ZIELGRUPPE:

Physiotherapeut*innen, Ärzt*innen, Ergotherapeut*innen



REFERENTINNEN:

Wencke Ackermann, Neustadt i.H.
MSc Neuroorthopädie/Disability Management,
Fachkoordinatorin „Bewegung“ im Kinderzentrum Pelzerhaken
Mit-Herausgeberin und Autorin des Lehrbuches „Physiotherapie in der Pädiatrie“, Thieme Verlag 2021
Dozentin und Referentin

TERMIN:

Montag 14. Oktober 2024
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Tourist-Info,
Dünenweg 7, Pelzerhaken

TEILNAHMEBEITRAG:

210,- € inklusive Verpflegung

ANMELDUNG:

Bis 13. September 2024



Annett Heitling, Lübeck
MSc, MSc Kinderzentrum Pelzerhaken, wissenschaftl. Leitung Bewegung im Kinderzentrum Pelzerhaken,
Dozentin im Studiengang Physiotherapie der Universität zu Lübeck, freie Referentin und Begründerin des Kurskonzepts „Auf geht's“ Ganganalyse