

SEMINAR 04

THEMA

Mit Haltung durch den Sturm – Resilienz für Therapeut*innen und pädagogische Fachkräfte

.....

Wenn für alle gesorgt ist, wer kümmert sich dann um mich?

Wichtige Basis für eine funktionierende und achtsame therapeutische Tätigkeit ist das Entwickeln der eigenen Haltung und einer professionellen Rolle. Dabei spielen Grenzen, sowohl die eigenen als auch die der Klient*innen eine wesentliche Rolle.

Wie kann ich einen achtsamen Umgang mit mir selbst in meinen beruflichen Alltag integrieren und meine Resilienz entdecken und stärken? Über das Entwickeln einer anderen Sicht auf sich selbst verändert sich auch der Umgang mit Stressoren und Herausforderungen im beruflichen Bereich.

Kursinhalte sind dabei:

- Therapeutische Rolle und Resilienz
- Resilienzmodelle
- Selbstmitgefühl
- Praktische Übungen
- Selbsterfahrung und Reflexion

.....

• ZIELGRUPPE

Therapeut*innen, Ärzt*innen und pädagogische Fachkräfte

SEMINAR 04

THEMA

**Mit Haltung durch den Sturm –
Resilienz für Therapeut*innen und pädagogische Fachkräfte**

.....

REFERENTIN | Wiebke Hinz,
Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin



Supervisorin, pädagogische Kunsttherapeutin | Langjährige Erfahrung als Referentin
Therapeutische Leiterin ATZ Meppen | Fachreferentin Autismus-Weser-Ems

TERMINE

Anmeldung bis zum 16. März 2026

Dienstag | 21. April 2026 | 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

.....

VERANSTALTUNGsort

Tourist-Info, Dünenweg 7, Neustadt-Pelzerhaken

TEILNAHMEBEITRAG

180 €