

## Informationen zum Untersuchungstag

Damit der Untersuchungstag stattfinden kann, bitte alle Unterlagen (Fragebogen, Blasentagebuch, 14-Tage-Protokoll, alle verfügbaren Vorbefunde und medizinischen Unterlagen wie Arztbriefe, Befundberichte, Röntgenbilder) ausgefüllt an folgende Adresse zurückschicken:

Kinderzentrum Pelzerhaken  
Zum Leuchtturm 4  
23730 Pelzerhaken

oder: [UroDiagnostik@kinderzentrum-pelzerhaken.de](mailto:UroDiagnostik@kinderzentrum-pelzerhaken.de)

### Was erwartet dich?

Zunächst einmal die Information, dass dieser Tag mit drei bis vier Familien stattfindet. Zuerst kommst du ins Kinderzentrum und ihr meldet euch an der Anmeldung an. Gut wäre es, wenn du zuhause schon 1- 2 Gläser Wasser, Tee oder Saftschorle trinken würdest, wenn deine Fahrt hierher nicht zu lange dauert. Im Laufe des Untersuchungstages trinkst du dann soviel du kannst.

Wenn du nach einiger Zeit spürst, dass du „Pipi“ musst, kann es losgehen.

Du setzt dich auf eine Spezialtoilette, die mit einem Computer verbunden ist und die Messungen werden aufgezeichnet (Uroflowmetrie) Insgesamt brauchen wir 2-3 „PipiMessungen“ von dir.

Zuvor oder zwischendurch wird eine ärztliche Untersuchung und auch ein Ultraschall deiner Nieren und der Blase sowie deines Enddarmes durchgeführt. Weiterhin findet ein Gespräch mit der Urotherapeutin statt.

Am Ende erfolgt dann das Abschlussgespräch, mit Erläuterung der erhobenen Befunde und des individuell geplanten weiteren Vorgehens.

### Was musst du mitbringen?

- dein **Lieblingsgetränk** (mit wenig oder ohne Kohlensäure), etwas Kleines zu **Essen** für zwischendurch
- genug **Wäsche** zum Wechseln, falls notwendig (es werden an dem Tag keine Windeln getragen)
- **Bücher** oder **Beschäftigungsmaterial** für die Wartezeiten zwischen den einzelnen Messungen/Untersuchungen
- einen **Überweisungsschein** vom **Kinder- oder Hausarzt** mit dem Vermerk „**SPZ**“

### Wie lange dauert es?

Du und deine Eltern sollten viel Zeit einplanen. Bis alle Untersuchungen/Gespräche abgeschlossen sind, dauert es in der Regel 3-4 Stunden.